



Comune di Arcugnano

Provincia di Vicenza

Area Amministrativa Affari Generali

FORMAZIONE WALKING LEADER (CONDUTTORI DI GRUPPI DI CAMMINO)

L'Amministrazione Comunale aderisce all'iniziativa dell'ULSS n. 8 Berica "Progetto Guadagnare Salute - MuoverSi", volta a promuovere uno stile di vita attivo mediante attività motorie rivolte a tutte le fasce d'età, al fine di migliorare le condizioni di salute, attraverso "gruppi di cammino".

L'attività di cammino è particolarmente indicata per promuovere uno stile di vita attivo e favorire migliori condizioni di salute nella popolazione; è facilmente praticabile da tutte le fasce d'età, non richiede particolari abilità fisiche, migliora il senso di autoefficacia personale, produce benessere psico-fisico e amplia la rete relazione.

Per favorire l'avvio di gruppi di cammino nei singoli Comuni dell'ULSS n. 8 Berica, il Servizio di Promozione Educazione alla Salute organizza una **GIORNATA FORMATIVA** per tutti coloro che desiderano impegnarsi ed attivare e sostenere un gruppo di cammino nel loro territorio.

Può essere utile avere già un'esperienza di tipo organizzativo in una associazione o di conduzione di un gruppo perché alcuni compiti sarebbero facilitati; nel caso si fosse interessati e non vi fosse una precedente esperienza si sarà comunque supportati ad acquisire le competenze necessarie.

Se è interessato/a a questa proposta, Le chiediamo di compilare la parte sottostante:

MODULO DI ADESIONE

Cognome e nome _____

Data di nascita _____

Indirizzo _____

Indirizzo di posta elettronica _____

Recapito telefonico _____

Eventuale associazione di appartenenza _____

Vi sono domande o richieste che desidera anticipare ai formatori?

Nel mese di ottobre, sarà contattato/a dall'ULSS che Le comunicherà data e luogo dell'evento formativo. La ringraziamo per la Sua collaborazione.

Da inviare entro il 28 settembre all'indirizzo e-mail
promozione.salute@aulss8.veneto.it

