Cercando il **lavoro**

SELF MARKETING

PROMUOVI E VALORIZZA TE STESSO PER COLLOCARTI POSITIVAMENTE NEL MERCATO DEL LAVORO

dal 18 novembre al 3 dicembre 2019
Sala corsi Cercando il lavoro
Palazzo Trissino (corso Palladio, 98 - Vicenza)

Il mercato del lavoro è "liquido", in continuo cambiamento e la ricerca di lavoro cambia di conseguenza: il "solito" modo per cercare lavoro (invio il CV, telefono per sapere se l'hanno letto, invio una mail di sollecito, mi preparo per l'eventuale colloquio) non funziona più.
Le regole sono cambiate, le esigenze delle aziende anche, sempre più l'imprenditore è alla ricerca della **persona giusta**, non dell'esperto, colui che si *presenta bene*, che sa parlare, che si mette in gioco non solo con la motivazione a lavorare, ma che sa far emergere le proprie competenze **personali** e professionali.
Che sa **raccontarsi**.
E che sa promuovere se stesso anche online.
Questo corso gratuito di Self Marketing (letteralmente **promozione di se stessi**) aiuterà i partecipanti, disoccupati alla ricerca di nuova o prima occupazione, iscritti a Cercando il Lavoro, a scoprire le proprie motivazioni e le proprie competenze, a mettersi in gioco e trovare nuove modalità di approccio alle aziende. La durata del corso è di 60 ore tra il 18 novembre e il 3 dicembre 2019.

Programma del corso

Modulo 1: il contesto economico, le competenze professionali e personali richieste

- Il mercato del lavoro oggi: parte emersa e parte nascosta
- Lo scambio domanda-offerta
- Gli approcci al mercato del lavoro: tecniche e stili – considerazioni pro e contro
- Feedback tra i partecipanti per favorire lo scambio di informazioni
- Focus: teorie sulle nuove forme di organizzazione (smart working) – case history

Durata: 4 ore
Quando: lunedì 18 novembre dalle ore 09.00 alle ore 13.00

Modulo 2: motivazione e socializzazione

- Tecniche di socializzazione
- La motivazione personale nella ricerca di lavoro
- Accrescere l'autostima e far emergere le proprie competenze personali

Durata: 16 ore
Quando:
- martedì 19 novembre dalle ore 09.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00
- giovedì 21 novembre dalle ore 09.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00

Modulo 3: esprimere le proprie potenzialità

- Conoscenze, abilità e competenze trasversali
- Il proprio atteggiamento

Durata: 12 ore
Quando:

- venerdì 22 novembre dalle ore 09.00 alle ore 13.00
- lunedì 25 novembre dalle ore 09.00 alle ore 13.00
- martedì 26 novembre dalle ore 09.00 alle ore 13.00

Modulo 4: public speaking

- La prima impressione e i pochi secondi che la compongono: cosa dicono le neuroscienze esercizio dei 140 caratteri (raccontarsi, in breve)
- L'empatia, cos'è e perché può essere utile nella ricerca di lavoro - esercizio per allenare le soft skill
- Essere persuasivi attraverso l'utilizzo della voce, strumento per entrare in relazione con gli altri - allenarsi a parlare in pubblico: esercizi per favorire la disinvoltura
- Outfit: l'importanza del contesto professionale e la comunicazione verbale, non verbale e paraverbale
- Il linguaggio del corpo - la comunicazione interpersonale - esercizio sulla gestione dell'emotività
- Le quattro aree di influenza reciproca
- L'approccio creativo in un colloquio di lavoro: le fasi che compongono il confronto
- Saper presentare chi siamo e cosa sappiamo fare: distinguerci in un colloquio di lavoro con le parole (da scegliere) - esercizio sui verbi d'azione
- Come riconoscere e come considerare i punti di debolezza - analisi SWOT
- Perché è importante conoscere i propri punti di forza: consapevolezza e check-list delle parole più adatte per descrivere le proprie caratteristiche personali - esercizio "I miei aggettivi"

Durata: 16 ore
Quando:
- martedì 26 novembre dalle ore 14.00 alle ore 18.00
- giovedì 28 novembre dalle ore 09.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00
- venerdì 29 novembre dalle ore 09.00 alle ore 13.00

Modulo 5: web per la ricerca di lavoro

- LinkedIn
- L'approccio al mercato del lavoro
- Gli annunci di lavoro e l'autocandidatura

Durata: 12 ore
Quando:
- Lunedì 2 dicembre dalle ore 09.00 alle ore 13.00
- Martedì 3 dicembre dalle ore 09.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00

Per iscriversi al corso è sufficiente compilare il *Form* di iscrizione al sito
www.cercandoillavoro.it

Si raccomanda la massima puntualità nel rispetto del docente e dei compagni di corso. In caso di impossibilità a partecipare chiediamo di avvisare tempestivamente l'ufficio allo 0444-221967 oppure inviando una mail a: cercandoillavoro@comune.vicenza.it

Informazioni Comune di Vicenza - Ufficio Cercando il lavoro – corso Palladio n. 98 - Vicenza - tel. **0444 – 221910** - e-mail: cercandoillavoro@comune.vicenza.it